

Al Día



Editora principal - Especialista en Información | Dpto. Fuentes y Servicios de Información, Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas, Ministerio de Salud Pública | Calle 27 No. 110 e M y N. Plaza de la Revolución, Ciudad de La Habana, CP 10 400 Cuba | Telef: (537) 8383316 al 20, Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

URL: <https://boletinaldia.sld.cu/aldia>

Actualizado: hace 17 horas 12 mins

[Los alimentos grasos podrían contribuir al asma infantil](#)

Mié, 09/03/2025 - 12:10

Los alimentos grasos podrían contribuir al [asma](#) en los niños, señala un estudio reciente. Las grasas que se encuentran en ciertos alimentos se vinculan con el asma neutrofílica, un tipo de asma no alérgica desencadenada por proteínas microbianas y bacterianas, informaron los investigadores en la edición del 27 de agosto de la revista [Science Translational Medicine](#).

Específicamente, un tipo de ácido graso saturado llamado ácido esteárico, que a menudo se encuentra en la grasa animal y los alimentos procesados, parece iniciar una reacción en cadena que puede conducir al asma neutrofílica, dijeron los investigadores.

«Antes de este estudio, muchos sospechaban que la obesidad infantil provocaba esta forma de asma», señaló el investigador principal, el Dr. David Hill, médico asistente de alergias e inmunología del [Hospital Pediátrico de Filadelfia](#).

«Sin embargo, estábamos observando asma neutrofílica en niños que no eran obesos, por lo que sospechamos que podría haber otro mecanismo», dijo Hill en un comunicado de prensa. «Lo que encontramos tanto en el trabajo preclínico como en los estudios en niños fue que las dietas que contienen ciertos ácidos grasos saturados de cadena larga pueden causar asma neutrofílica independientemente de la obesidad».

El asma neutrofílica es más difícil de tratar que el asma alérgica, dijeron los investigadores en las notas de respaldo, y es más probable que provoque síntomas lo suficientemente graves como para llevar a los pacientes a un hospital.

El trabajo con ratones de laboratorio reveló que el ácido esteárico puede causar una acumulación de macrófagos pulmonares, un tipo de glóbulo blanco que coordina la función inmune durante la inflamación, informan los investigadores.

Por otro lado, un ácido graso insaturado llamado ácido oleico pareció suprimir la inflamación, según muestran los resultados.

El equipo también encontró que ciertos medicamentos que bloquean las proteínas inflamatorias protegían contra la inflamación pulmonar impulsada por el ácido esteárico.

Estos hallazgos se confirmaron en un grupo de niños con obesidad y asma, dijeron los investigadores.

«El asma es una de las enfermedades crónicas más comunes en los niños, y quizá se necesiten tratamientos diferentes según el subtipo de asma», señaló la investigadora, la Dra. Lisa Young, jefa de medicina pulmonar y del sueño del [Hospital Pediátrico de Filadelfia](#).

«Aunque hay muchos factores de riesgo y desencadenantes asociados con el asma, este estudio

proporciona evidencias sobre cómo los componentes dietéticos específicos se vinculan con una forma de asma particularmente difícil de tratar», dijo en un comunicado de prensa. «Estos hallazgos son alentadores porque proporcionan nuevas estrategias de tratamiento y sugieren que las modificaciones dietéticas dirigidas pueden ayudar a prevenir este tipo de asma».

29 agosto 2025 | Fuente: [HealthDay News](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)

Categorías: [Al Día](#)

[Ofrecen pistas relevantes sobre el panorama cambiante del cáncer de ovario](#)

Mié, 09/03/2025 - 12:03

Los datos epidemiológicos precisos y actualizados sobre el cáncer de ovario, particularmente sus patrones definitorios y determinantes, son cruciales para reducir la incidencia de la enfermedad y aliviar la presión sobre los sistemas de salud.

El [cáncer de ovario \(CO\)](#) representa la tercera neoplasia maligna ginecológica más común en todo el mundo, afectando, predominantemente, a mujeres de mediana edad y mayores.

La patología ocupa el cuarto lugar en mortalidad por cáncer femenino, con aproximadamente 325.000 nuevos casos diagnosticados a nivel mundial y alrededor de 235.000 muertes. Representa el 4,3 % de los fallecimientos por cáncer femenino a nivel mundial, superando a todos los demás cánceres ginecológicos

Con respecto a la tasa de supervivencia a cinco años es del 92 % cuando se detecta en sus primeras etapas, sin embargo, a la mayoría de las mujeres se les diagnostica la enfermedad en etapa avanzada.

Tendencias

Con el objetivo de abordar la brecha de investigación relativa a las tendencias de la carga de cáncer de ovario entre mujeres de mediana edad y mayores, ofreciendo una base teórica para el desarrollo de futuras políticas e iniciativas de salud pública, un equipo internacional de investigadores dirigido por Ren, Xu y Wang ha proporcionado un estudio pionero de la carga que representa esta enfermedad con proyecciones que se extienden hasta 2050.

Al abarcar diversas métricas, como la incidencia, la prevalencia y las tasas de mortalidad, la investigación esclarece la situación del cáncer de ovario a escala mundial.

Entre los resultados, publicados en el [Journal of Cancer Research and Clinical Oncology](#) cabe destacar que la tasa de incidencia estandarizada por edad (ASIR) y la tasa de mortalidad estandarizada por edad (ASMR) del cáncer de ovario aumentaron con la edad.

Según los datos obtenidos, el mayor número de casos nuevos, prevalencia y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) se produjo en el grupo de edad de 55 a 59 años, mientras que el mayor número de muertes se observó en el grupo de edad de 65 a 69 años.

A nivel mundial, en los países con un alto nivel de renta (SDI) y medio-alto, como en el caso de América del Norte con ingresos altos y en Europa occidental, los cambios epidemiológicos redujeron la carga del cáncer de ovario, mientras que en entornos de bajos recursos existen menos probabilidades de recibir diagnósticos oportunos y tratamientos eficaces.

Por otra parte, el papel del envejecimiento en el cambio de la carga de enfermedad fue limitado; en las regiones con un SDI alto, este influyó en la reducción de la carga, sin embargo, en las regiones con un SDI medio, aumentó.

En síntesis, del estudio se desprende que, si bien la carga general del cáncer de ovario en mujeres de 45 años o más está disminuyendo a nivel mundial, las marcadas disparidades regionales subrayan la necesidad de estrategias de prevención y tratamiento más personalizados para reducir aún más el impacto de la enfermedad y mejorar los resultados.

El análisis predictivo para 2050 indicó que se espera que la carga mundial de cáncer de ovario se mantenga relativamente estable. Establecer la capacidad de registro de cáncer en entornos con recursos limitados y fortalecer la atención de seguimiento mediante telemedicina son medidas importantes, según los autores del estudio. Además, consideran que promover el intercambio transfronterizo de datos y la estandarización de los informes de cáncer puede ayudar a mejorar la precisión de la estimación de la carga de enfermedad y fortalecer la base científica para la formulación de políticas de salud pública, tal como se recoge en dicho estudio.

1 septiembre 2025 | Fuente: [IM Médico](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)

Categorías: [Al Día](#)

[Guatemala suma 80 casos de gusano barrenador del ganado en humanos](#)

Mié, 09/03/2025 - 11:54

Los ministerios de Agricultura y de Salud de Guatemala intensifican hoy las acciones por aumento del brote de gusano barrenador del ganado y la subida a 80 de miasis cutánea en humanos.

De acuerdo con el último reporte, el 70 por ciento de los contagios corresponde a hombres (56 casos), el 30 afecta a mujeres (24), mientras del grupo de 35 a 64 comprende el 46 por ciento y los adultos mayores de 65 a más de 80, el 36 por ciento.

La cartera sanitaria precisó que la afectación llegó a 18 de los 22 departamentos del país, con los mayores números en Chiquimula (13), esta capital (12), Suchitepéquez (11), Jutiapa (10), Santa Rosa (siete) y Sacatepéquez (cinco).

Quiché, Jalapa y Retalhuleu, cuatro cada uno, Alta Verapaz, dos, Izabal, Quetzaltenango, Escuintla, Totonicapán, San Marcos, Chimaltenango, Sololá y Baja Verapaz, con uno per cápita.

Los únicos departamentos sin infectados hasta ahora son Huehuetenango, Petén, El Progreso y Zacapa.

Días atrás el [ministerio de Agricultura](#) informó, por su parte, sobre mil 946 casos acumulados de [gusano barrenador en el ganado](#), de los cuales 52 eran nuevos.

Los identificados se distribuyeron en El Progreso, Guatemala, Izabal, Petén, Quetzaltenango, Quiché, Suchitepéquez y Totonicapán.

Este territorio centroamericano decretó una alerta nacional a causa del brote de esta plaga después de 20 años sin registro y con el retorno de la parasitosis a la región.

Desde el primer caso hace poco más de nueve meses los reportes crecieron, no obstante, a inspección y control en distintos puntos, capacitación de personas para la detección y liberación de moscas estériles en zonas infestadas.

Datos oficiales dan cuenta de que en Guatemala la masa ganadera la conforman millón 700 mil cabezas, divide entre vacuno y lechera.

30 agosto 2025 | Fuente: [Prensa Latina](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina

de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)Categorías: [Al Día](#)

[Científicos alertan sobre tormentas magnéticas intensas en la Tierra](#)

Mar, 09/02/2025 - 12:32

Científicos del Instituto de Investigación Espacial de la Academia de Ciencias de Rusia pronosticaron hoy de fuertes tormentas magnéticas en la Tierra el martes 2 de septiembre.

Los expertos comunicaron a la prensa que las tormentas serán el resultado de la eyección de plasma solar hacia el planeta, la cual se produjo como resultado de una llamarada de nivel M2.76 en el Sol.

«La materia solar alcanzará la órbita de la Tierra el martes 2 de septiembre, provocando tormentas magnéticas de nivel G2-G4 (en una escala de cinco indicadores)», comunicó el laboratorio de astronomía solar del organismo en su canal de Telegram.

El organismo ruso señaló que el mayor peligro reside en las repetidas emisiones de plasma, que son «muy probables dadas las altas estimaciones de las reservas totales de energía de las erupciones solares».

El aviso indica que puede haber fallas temporarias en los satélites, problemas en la radio y los radares, y trastornos de la navegación por compás magnético

Además, con este evento la aurora boreal generalmente se hace visible en latitudes más bajas de lo normal.

31 agosto 2025 | Fuente: [Prensa Latina](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)Categorías: [Al Día](#)

[¿Saltarse el desayuno? Cuidado con los huesos rotos, según un estudio](#)

Mar, 09/02/2025 - 12:25

Se dice que el desayuno es la comida más importante del día, y un estudio reciente afirma que eso es absolutamente cierto en lo que respecta a la salud ósea.

Las personas que se saltan el desayuno tienen un riesgo más alto de fracturas de huesos por [osteoporosis](#), reportaron los investigadores en la edición del 28 de agosto de la revista [Journal of the Endocrine Society](#).

«Encontramos que saltarse el desayuno y cenar tarde se asoció con un mayor riesgo de osteoporosis», dijo el investigador principal, el Dr. Hiroki Nakajima, de la Universidad Médica de Nara, en Japón.

«Además, se encontró que estos hábitos alimentarios malsanos se vinculan con la acumulación de otros factores de riesgo del estilo de vida, como la inactividad física, el tabaquismo y la falta de sueño», añadió Nakajima en un comunicado de prensa.

En el estudio, los investigadores analizaron las afirmaciones de salud y los datos de chequeos de más de 927,000 personas en Japón a partir de los 20 años de edad.

El equipo buscó asociaciones entre el estilo de vida y el riesgo de las personas de una fractura de

cadera, brazo o pierna debido a la osteoporosis.

Los resultados mostraron que saltarse el desayuno aumentó el riesgo de una persona de fracturarse un hueso por osteoporosis en un 18 %, fumar en un 11 % y cenar tarde en un 8 %.

Si una persona se saltaba el desayuno y cenaba tarde, su riesgo de osteoporosis y fractura ósea aumentaba al 23 %, encontraron los investigadores.

Otros hábitos malsanos que aumentaron el riesgo de fracturas de huesos incluyeron el consumo diario de alcohol, la falta de ejercicio y el mal sueño, dijeron los investigadores.

«Estos resultados sugieren que la prevención de la osteoporosis y las fracturas requiere no solo unos hábitos alimentarios saludables, sino también un esfuerzo más amplio por mejorar las conductas generales del estilo de vida» dijo Nakajima.

Las personas que se saltaban el desayuno tendían a tener una ingesta más baja de vitamina D y calcio, lo que indica que las deficiencias nutricionales podrían estar contribuyendo a su riesgo de osteoporosis, escribieron los investigadores.

«Estos resultados indicaron que la osteoporosis es una enfermedad relacionada con el estilo de vida», concluyeron los investigadores. «Se necesitan investigaciones futuras para investigar la relación entre las cenas nocturnas y el metabolismo óseo, así como estudios de intervención que se centren en la orientación sobre saltarse el desayuno y cenar tarde».

29 agosto 2025 | Fuente: [HealthDay News](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)

Categorías: [Al Día](#)

[Grosor retinal y riesgo genético: un posible biomarcador para la detección precoz de la esquizofrenia](#)

Mar, 09/02/2025 - 12:05

Un reciente estudio apunta que el grosor de la retina puede revelar la susceptibilidad de sufrir este trastorno mental. Este hallazgo puede ser muy útil en materia de prevención y a la hora de diseñar tratamientos personalizados, pero cuando se trata de salud mental no se puede perder de vista el enfoque bio-psico-social.

El grosor de la retina puede revelar la susceptibilidad de sufrir esquizofrenia, un trastorno mental grave e incapacitante que en España padecen alrededor de medio millón de personas.

Así lo señala un reciente estudio publicado en [Nature Mental Health](#) en el que la [Universidad de Zúrich](#) y el [Hospital Universitario de Psiquiatría de Zúrich](#) recopilaron información de cerca de 35.000 individuos de la base de datos del UK Biobank.

Elena López Terrones, doctora en Biomedicina y profesora en la [Universidad Europea de Valencia](#), especializada en neurociencia, psicofarmacología y trastornos mentales graves, profundiza en las conclusiones más destacadas de la investigación.

«Las personas con mayor riesgo genético de desarrollar esquizofrenia presentan un adelgazamiento específico de ciertas capas de la retina. Lo más impactante es que esto sucede incluso antes de manifestar síntomas clínicos», señala. En este sentido, explica que las capas más afectadas fueron la mácula y la capa de células ganglionares internas.

«Los axones de estas células ganglionares se juntan formando el nervio óptico, el cual conecta directamente con el cerebro, de ahí que digamos que la retina es una `ventana al cerebro'. Se

comprobó que este adelgazamiento no era debido a enfermedades oculares, sino que correlacionaba de manera directa con el riesgo genético de cada persona a sufrir esquizofrenia (a mayor riesgo, más fina la retina)», apunta la doctora.

Y agrega que esta asociación fue particularmente fuerte cuando se centraron en genes relacionados con vías neuroinflamatorias, «lo que sugiere que la inflamación cerebral crónica podría estar detrás de estos cambios». Además, «las personas con mayor riesgo genético también mostraban mayores niveles de proteína C reactiva (CRP), un marcador de inflamación». Por lo tanto, el adelgazamiento de la retina podría ser un biomarcador temprano y no invasivo del riesgo de desarrollar esquizofrenia.

Los resultados se basan en el análisis de datos de casi 35.000 personas. Sobre esta metodología, la doctora apunta que «utilizaron puntuaciones de riesgo poligénico (PRS) para determinar la predisposición genética de cada una a desarrollar esquizofrenia y midieron el grosor de la retina utilizando la tomografía de coherencia óptica (OCT), una técnica totalmente indolora y bastante rápida».

Lo novedoso de la investigación

En palabras de López Terrones, «aunque ya existían estudios que relacionaban la esquizofrenia con el adelgazamiento de la retina, lo novedoso de esta investigación es que analiza datos de personas sin diagnóstico ni síntomas, dando un paso más allá hacia un enfoque preventivo y de detección precoz».

Como menciona, la variable genética juega un papel clave en el grosor de la retina, y al parecer, mediado por procesos inflamatorios. «El estudio encontró que ciertas combinaciones genéticas relacionadas con la neuroinflamación se asocian a una retina más delgada». La neuroinflamación es, en pocas palabras, una especie de «alarma interna» del cerebro que nos dice que algo no va bien. «Sería similar a la fiebre con la que nuestro cuerpo reacciona cuando tenemos una infección o la hinchazón cuando nos damos un golpe. El cerebro tiene sus propias defensas que van a responder cuando las cosas no van como deberían. Esta respuesta inflamatoria está mediada por células del propio sistema nervioso que al activarse liberarán sustancias para intentar proteger el tejido cerebral».

¿Y qué puede activar esa alarma? «Muchas cosas», apunta, y añade: «Desde infecciones (virales o bacterianas), hasta el estrés crónico, alteraciones inmunológicas o, incluso, predisposición genética». En el caso de enfermedades mentales como la esquizofrenia, «se ha observado que este tipo de inflamación puede estar presente de forma persistente, afectando el funcionamiento normal de las neuronas y otras estructuras del cerebro, incluida la retina. Es como si el cerebro viviera en un estado de alerta constante, lo que, a largo plazo, puede provocar cambios sutiles pero importantes en su estructura y función», prosigue.

Al respecto, la OCT, un escáner ocular usado habitualmente por oftalmólogos, es el método de detectar los cambios en la retina que pueden dar la voz de alarma. «Es muy rápido y en tan solo segundos, genera imágenes de alta resolución del interior del ojo», explica y recalca que es no invasivo e indoloro.

‘Cautela y perspectiva’ para abordar estos avances

Con lo cual, este hallazgo puede suponer que, «con una prueba sencilla, rápida, no invasiva y mucho más económica que cualquier técnica de neuroimagen, fuera posible detectar el riesgo de desarrollar esquizofrenia». Pero no solo eso: en personas que ya presentan síntomas, también podría ayudar a prever cómo evolucionará la enfermedad.

«Este avance puede ser clave en el terreno de la prevención. Si una persona muestra un alto riesgo genético, podría beneficiarse de psicoeducación específica, que le ayude a reconocer señales tempranas y acudir antes a un especialista. Sabemos que cuanto antes se inicia el tratamiento, mejor pronóstico hay: uno de los factores de mal pronóstico es haber pasado demasiado tiempo con síntomas sin recibir ayuda», sostiene López Terrones.

Para mayor información, leer el [PDF adjunto](#).

20 agosto 2025 | Fuente: [IM Médico](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)

Categorías: [Al Día](#)

[Guatemala, cuarta en Latinoamérica por su contaminación del aire](#)

Lun, 09/01/2025 - 03:55

Guatemala figura cuarta en Latinoamérica por su alto nivel de contaminación del aire, por detrás de Bolivia, El Salvador y Honduras, divulgó hoy un medio periodístico local basado en un informe.

La cercanía de las dos naciones vecinas también se considera una afectación, subrayó el diario [Prensa Libre](#), en un texto relacionado con un programa del Instituto de Política Energética de la [Universidad de Chicago](#), Estados Unidos.

El Índice de Calidad del Aire y de Vida de ese centro de altos estudios expuso que en esta ciudad capital se encuentran cuatro de los 10 puntos con más contaminación de la región.

Estos son la zona 8, 9 y 10 que se encuentran entre el tercer, cuarto y quinto puesto respectivamente, y la zona 11 en el séptimo, añadió el reporte.

En la parte más contaminada, los residentes podrían vivir cuatro años más -si la calidad del aire fuera óptima, según los autores de la evaluación.

Las consecuencias son 2,1 años menos en la esperanza de vida, además de enfermedades respiratorias y cardíacas, subrayaron.

La medición enfatizó que la tierra del quetzal tiene una concentración de 26.44 microgramos de partículas finas tóxicas por metro cúbico, cuando lo recomendado por la [Organización Mundial de la Salud](#) son cinco.

La directora del programa de la Universidad de Chicago, Christa Hasenkopf, explicó que a corto plazo las consecuencias son enfermedades como el asma o síntomas como irritaciones de garganta, lagrimeo constante y dolores de cabeza.

En marzo pasado y en abril del 2024 las autoridades de este país suspendieron por varios días las clases presenciales en varios departamentos por idéntico factor, producto de un incendio en un basurero de la urbe.

Guatemala convocó tiempo atrás a científicos especializados para implementar soluciones y coordinar acciones ante la contaminación del aire, sin que hasta la fecha sobresalgan las acciones concretadas.

29 agosto 2025 | Fuente: [Prensa Latina](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)

Categorías: [Al Día](#)

[El calor extremo puede conducir a un envejecimiento prematuro](#)

Lun, 09/01/2025 - 03:50

La exposición repetida a olas de calor no solo aumenta la mortalidad a corto plazo, también acelera el envejecimiento biológico, concluye un estudio de 2008 a 2022 con casi 25 mil personas, publicado hoy en [Nature Climate Change](#).

La investigación advierte que sus efectos pueden acumularse y acompañarnos toda la vida, y los más afectados son los trabajadores manuales y las personas que viven en zonas rurales.

Según cifras oficiales, en 35 países europeos, murieron más de 61 mil personas en 2022 y cerca de 47 mil en 2023 por causas relacionadas con el calor.

Asimismo, la mortalidad por altas temperaturas ha aumentado un 30 por ciento en dos décadas, según el informe «Cambio climático y salud» publicado por la [Organización Mundial de la Salud](#) en mayo de este año.

Hasta ahora, las investigaciones sobre sus consecuencias indicaban que el calor extremo afecta de manera negativa a la salud, sobre todo en personas mayores, pero estos estudios se habían centrado principalmente en exposiciones a corto plazo.

Un nuevo trabajo, liderado por la científica Cui Guo, de la [Universidad de Hong Kong \(China\)](#), analizó los datos de 24 922 adultos en Taiwán, recogidos entre 2008 y 2022, con una edad biológica promedio de 46,3 años, para estudiar cómo las olas de calor impactan en el envejecimiento.

Hallamos efectos adversos de las olas de calor sobre el envejecimiento biológico estadísticamente significativos y que pueden persistir durante décadas. Al mismo tiempo, observamos que los valores estimados disminuyeron gradualmente a lo largo del periodo de estudio, lo que probablemente refleja una adaptación a escala poblacional.

A partir de pruebas médicas —como función hepática, presión arterial, inflamación o colesterol— se calculó la edad biológica de cada persona y se comparó con su edad cronológica.

Los resultados muestran que quienes habían estado más expuestos a olas de calor presentaban un mayor grado de envejecimiento acelerado. La exposición acumulada al calor se asoció con un incremento de entre 0,023 y 0,031 años en la aceleración de la edad.

Aunque los participantes parecían adaptarse al calor a lo largo de los 15 años analizados, los efectos perjudiciales para la salud persistieron. “Las personas pueden adaptarse en cierta medida —posiblemente a través de mecanismos biológicos, conductuales o tecnológicos—, pero los riesgos subyacentes para la salud derivados de las olas de calor permanecen y no deben pasarse por alto”, explicó la investigadora.

Reconocemos que la aceleración estimada del envejecimiento asociada a las olas de calor es relativamente pequeña en individuos, pero esta estimación se basa principalmente en una exposición de dos años. A pesar de lo reducido de los valores, creemos que nuestros hallazgos tienen importantes implicaciones para la salud, añadió Guo.

29 agosto 2025 | Fuente: [Prensa Latina](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)

Categorías: [Al Día](#)

[Los analgésicos comunes podrían estar contribuyendo a la resistencia a los antibióticos](#)

Lun, 09/01/2025 - 03:43

Los analgésicos comunes de venta libre podrían estar alimentando silenciosamente la [resistencia a los antibióticos](#), advierte un estudio reciente.

El ibuprofeno y el acetaminofén parecen mejorar las mutaciones en *E. coli*, haciendo que las bacterias comunes sean más resistentes al antibiótico de amplio espectro ciprofloxacina, informaron los investigadores en la revista [Antimicrobials and Resistance](#).

Además, los dos medicamentos amplifican este efecto cuando se usan juntos, encontraron los investigadores.

«La resistencia a los antibióticos ya no se trata solo de antibióticos», dijo la investigadora principal, Henrietta Venter, profesora asociada de la Universidad de Australia del Sur.

«Este estudio es un claro recordatorio de que debemos considerar cuidadosamente los riesgos de usar múltiples medicamentos, sobre todo en los cuidados de la tercera edad, donde a los residentes con frecuencia se les receta una combinación de tratamientos a largo plazo», dijo en un comunicado de prensa.

La [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) ha declarado que la resistencia a los antibióticos es una amenaza para la salud pública, dijeron los investigadores en notas de respaldo.

En los Estados Unidos, cada año ocurren más de 2.8 millones de infecciones resistentes a los antimicrobianos, y más de 35,000 personas mueren como resultado, dicen los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) de EE. UU.

«Los antibióticos han sido vitales durante mucho tiempo en el tratamiento de enfermedades infecciosas, pero su uso excesivo y mal uso generalizado han impulsado un aumento global en las bacterias resistentes a los antibióticos», dijo Venter.

«Esto es especialmente frecuente en los centros residenciales de atención a la tercera edad, donde es más probable que a las personas mayores se les receten múltiples medicamentos, no solo antibióticos, sino también medicamentos para el dolor, el sueño o la presión arterial, lo que lo convierte en un caldo de cultivo ideal para que las bacterias intestinales se vuelvan resistentes a los antibióticos», dijo.

Para el nuevo estudio, los investigadores realizaron experimentos de laboratorio con nueve medicamentos que se usan comúnmente en los hogares de ancianos, incluidos el ibuprofeno (Advil) y el acetaminofén (Tylenol).

Las cepas de *E. coli* se expusieron a los medicamentos y a la ciprofloxacina, para ver si los medicamentos no antibióticos influían en la capacidad de las bacterias para resistir el antibiótico.

La *E. coli* provoca infecciones intestinales y del tracto urinario, anotaron los investigadores. Las infecciones pueden causar diarrea acuosa que a veces es sanguinolenta, náuseas, vómitos, dolor de estómago y calambres.

«Cuando las bacterias se expusieron a la ciprofloxacina junto con el ibuprofeno y el paracetamol, desarrollaron más mutaciones genéticas que con el antibiótico solo, lo que las ayudó a crecer más rápido y volverse altamente resistentes», dijo Venter.

«Es preocupante que las bacterias no solo fueran resistentes al antibiótico ciprofloxacina, sino que también se observó una mayor resistencia a muchos otros antibióticos de diferentes clases», agregó.

Los investigadores también creen que han descubierto los mecanismos genéticos detrás de la resistencia a los antibióticos.

«Tanto el ibuprofeno como el acetaminofén parecen activar la capacidad de la *E. coli* para expulsar los antibióticos, lo que hace que los medicamentos sean menos efectivos», dijo Venter.

De hecho, al mejorar la capacidad de las bacterias para resistir los antibióticos, los analgésicos en realidad le brindan más tiempo para mutar en formas aún más resistentes, dijeron los investigadores

en su artículo.

Se necesita más investigación para confirmar estas interacciones farmacológicas, y para obtener más conciencia sobre cómo los medicamentos comunes podrían estar contribuyendo a la resistencia a los antibióticos, dijeron los investigadores.

«Esto no significa que debemos dejar de usar estos medicamentos, pero sí debemos ser más conscientes de cómo interactúan con los antibióticos, y eso incluye mirar más allá de las combinaciones de dos medicamentos», dijo Venter.

29 agosto 2025 | Fuente: [HealthDay News](#) | Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. | [Noticia](#)

Categorías: [Al Día](#)

- [« primera](#)
- [< anterior](#)
- ...
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [11](#)
- [12](#)
- [13](#)
- [14](#)
- [15](#)
- 16

URL del envío (Obtenido en 12/20/2025 - 14:22): <http://www.iss.sld.cu/aggregator/sources/12>