PDF para imprimir

En juego respuesta de plantas ante aumento de temperatura global

Al Día - Jue, 06/19/2025 - 14:15

Las plantas y ecosistemas naturales sufren cada vez más el impacto de las altas temperaturas y las continuas emisiones de gases de efecto invernadero que aumentan el calentamiento global, según señala hoy un artículo de *science.org*.

Explica que los niveles de regulación y respuesta a las altas temperaturas se encuentran actualmente en un delicado equilibrio, y muchos ecosistemas —como las praderas, los bosques tropicales y las tierras de cultivo— se ven afectados por los efectos del cambio climático.

Dada esta situación, comprender cómo responden las plantas al aumento de las temperaturas en todas las escalas es fundamental para predecir y mitigar los impactos del calentamiento en la vegetación y, en última instancia, en las personas que dependen de ella, esclarece la publicación.

Agrega que las plantas cuentan con un conjunto de respuestas térmicas celulares y fisiológicas para promover el enfriamiento y reparar los daños, así como con respuestas poblacionales mediante la adaptación y la dispersión para adaptarse a los cambios climáticos.

Unido a ello, los investigadores han descubierto diversas maneras en que las plantas perciben el calor e integran la temperatura en sus vías de señalización.

La capacidad de estas para responder al calor se amplía e influye en la productividad y la resiliencia de los ecosistemas y los sistemas de producción de alimentos, precisa el artículo.

Además, los esfuerzos para optimizar la arquitectura de los cultivos, el uso del agua y la eficiencia fotosintética a altas temperaturas ofrecen prometedoras vías para mitigar algunos de los efectos del calor en la producción agrícola.

Una mejor comprensión de estos mecanismos mediante la secuenciación y el análisis de los genomas vegetales puede proporcionar alternativas para ayudar a las plantas a adaptarse a las altas temperaturas.

Sin embargo, predecir las respuestas de todo el ecosistema al calentamiento requiere reconocer que las respuestas al calor a escala foliar y vegetal no siempre son aplicables, de acuerdo con la fuente.

13 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |**

Noticia

Categorías: Al Día

Más donaciones voluntarias de sangre en Latinoamérica y el Caribe

Al Día - Jue, 06/19/2025 - 14:05

Un reciente informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) mostró hoy avances en la donación voluntaria de sangre en América Latina y el Caribe, aunque persisten desigualdades y desafíos.

Datos recabados en 2023 indican que 23 países —17 latinoamericanos y seis del Caribe de no habla hispana— recolectaron 9 212 861 unidades de sangre, un aumento de 15,5% respecto a las 7 776 198 de 2020.

Cerca del 80% de las naciones notificaron incrementos significativos gracias a la transición postpandemia y nuevas estrategias de sensibilización.

Según el documento, la región promedia 16 donaciones de sangre por cada 1000 habitantes, pero existen grandes diferencias: 13 países están por debajo de este promedio y 10 lo superan, en tanto Brasil, México, Colombia y Argentina aportan el 75% de las donaciones totales.

Detalla que en 2023 el 56,8% de las unidades recolectadas provino de donantes voluntarios, un aumento de 6,7 puntos porcentuales respecto a 2019, retomando el ritmo de crecimiento previo a la pandemia.

Tal avance es resultado de la realización de campañas digitales, colectas móviles y alianzas con instituciones, aunque los especialistas remarcan que aún está lejos de la meta del 100%.

Mientras, el resto de las donaciones provino de familiares y personas cercanas a los pacientes que respondieron a un llamado.

Ningún país reportó donaciones remuneradas, lo cual refleja un compromiso con la donación altruista. El informe de la OPS destaca también avances en la seguridad y calidad: países reportan que la totalidad de las unidades de sangre donadas fueron sometidas a tamizaje, y el 90% fueron fraccionadas en componentes como glóbulos rojos, plasma y plaquetas, optimizando su uso clínico.

Sin embargo, la gobernanza y organización de los sistemas nacionales y regionales de sangre presentan debilidades, con más de 1 900 centros de colecta y 1 400 de procesamiento que operan de manera dispersa, limitando la eficiencia.

Solo cuatro naciones procesaron un promedio superior a 10 00 unidades anuales, con Paraguay como el más destacado con 20 706.

Las transfusiones de sangre son esenciales para tratar hemorragias en el parto, anemia infantil por desnutrición o malaria, emergencias por desastres, y procedimientos quirúrgicos complejos.

En este contexto, el organismo sanitario insta a los gobiernos a invertir en sistemas nacionales de sangre eficientes, promover la donación voluntaria y fortalecer la vigilancia para garantizar un acceso equitativo y seguro.

12 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Italia enfrenta amenaza sanitaria por incremento en casos de sarna

Al Día - Jue, 06/19/2025 - 14:00

Los casos de sarna registraron en los últimos años un incremento del 750% en algunas zonas de Italia, lo cual constituye una amenaza emergente para la salud pública, señala hoy un reporte.

Un análisis elaborado por la Sociedad Italiana de Dermatología y Enfermedades de Transmisión Sexual (Sidemast) divulgado este jueves en el sitio digital informativo del canal televisivo TGCom24, apunta que esta situación, la cual se agravó en los años de la pandemia de covid-19, es aún preocupante en varias regiones del país.

«Durante la pandemia, muchas personas vivieron durante mucho tiempo en entornos cerrados y hacinados, condiciones ideales para la transmisión del parásito, y la rotación de pacientes en los centros sanitarios también favoreció el contagio», señaló Michela Magnano, directora de Dermatología del Hospital Versilia, de la ciudad de Lucca.

El informe, publicado pocos días antes del inicio del XIV Congreso Internacional de Dermatología, que se celebrará en Roma del 18 al 21 de junio del presente año, apunta que a partir del año 2020 se registraron varios brotes en residencias sociales, así como en escuelas y hospitales.

Según datos registrados en un reciente estudio sobre Enfermedades Infecciosas de la Pobreza, la mayor parte de los casos se detectaron en localidades de la central región del Lacio, así como en Bolonia, capital regional de Emilia Romaña, al norte del país.

La enfermedad, causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*, se transmite por contacto directo con una persona infestada o a través de objetos contaminados como sábanas, toallas o ropa, y se caracteriza por una picazón persistente, especialmente en la noche, asociada con lesiones cutáneas entre los

dedos, las muñecas, el ombligo o los genitales.

Entre las causas del aumento repentino de casos de sarna se cita el auge del turismo de masas, con el aumento de los viajes tras la pandemia, que facilita la propagación en entornos compartidos como hoteles, campings y albergues, así como el hacinamiento con malas condiciones higiénicas y la rotación de personal en los hospitales.

«Pero una posible resistencia a los fármacos también parece haber jugado un papel importante, en particular a la permetrina, el tratamiento tópico más utilizado en nuestro país hasta hace poco», apuntó Magnano.

Giuseppe Argenziano, presidente de Sidemast, precisó que los grupos más afectados son los niños y adolescentes de cinco a 18 años, debido a su asistencia a entornos comunitarios como escuelas y gimnasios, así como los ancianos, los hospitalizados en zonas de riesgo y las personas con vulnerabilidad social o sanitaria.

Entre estas últimas «se encuentran las personas sin hogar, los migrantes y quienes viven en condiciones de hacinamiento o higiene precarias», agregó Argenziano

12 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Tasa de natalidad cae ante obstáculos socioeconómicos y culturales

Al Día - Mié, 06/18/2025 - 05:25

Lejos de reflejar un rechazo a la maternidad o paternidad, la caída en las tasas globales de natalidad muestra la imposibilidad de crear las familias deseadas debido a obstáculos socioeconómicos y culturales, aseguraron expertos.

Un estudio conjunto del Fondo de Población de las Naciones Unidas (Unfpa) y YouGove en 14 países que abarcan más de un tercio de la población mundial, reveló que una de cada cinco personas no tendrá el número de hijos que desea.

Esto es debido, principalmente, al alto costo de la vida, inseguridad laboral, falta de vivienda adecuada, ausencia de una pareja estable y la incertidumbre ante el futuro.

A la par, las normas de género siguen colocando el peso del cuidado infantil en las mujeres, muchas de las cuales se ven obligadas a elegir entre su carrera profesional y la maternidad.

Los hombres, por su parte, enfrentan estigmas cuando eligen involucrarse activamente en el cuidado de los hijos.

La situación es especialmente aguda en América Latina, donde millones enfrentan estos desafíos de forma cotidiana, según los datos desagregados del Fondo.

En países como México, Brasil, Colombia y Argentina, las tasas de fecundidad han caído por debajo del nivel de reemplazo, algo que tradicionalmente se atribuía a un «cambio cultural» pero que, de acuerdo con el informe, en realidad se debe a la falta de condiciones propicias.

«Las cifras muestran que vastos sectores de la población quieren formar familias, pero no pueden», afirmó la directora ejecutiva del Unfpa, Natalia Kanem, quien consideró que la «verdadera crisis es de falta de opciones, no de falta de deseo».

En ese contexto, el Unfpa propone políticas públicas centradas en la equidad de género y los derechos reproductivos, entre ellas: licencias parentales remuneradas y compartidas entre hombres y mujeres, acceso universal a servicios de salud sexual y reproductiva, incluyendo anticoncepción, aborto legal y asequible, y asistencia en fertilidad.

Además, inversión en vivienda asequible, trabajo decente y servicios de cuidado infantil, inclusión plena de personas LGBTQI+ y solteras en programas de apoyo a la maternidad o paternidad, y educación para acabar con los estereotipos de género y fomentar relaciones más igualitarias.

10 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Rusia aumentaría cooperación internacional en bioseguridad

Al Día - Mié, 06/18/2025 - 05:15

Rusia está a favor de fortalecer la arquitectura global de seguridad y está lista para aumentar la cooperación internacional en el campo de la bioseguridad, dijo hoy el canciller del país eslavo, Serguéi Lavrov.

El titular, quien envió un mensaje de bienvenida a los participantes y organizadores de la V Conferencia Internacional Científico-Práctica «Amenazas globales a la seguridad biológica. Problemas y soluciones», que se desarrolla en el balneario de Sochi, reiteró el compromiso de Moscú con esa esfera.

«Rusia, estado depositario de la Convención sobre la Prohibición del Desarrollo, la Producción y el Almacenamiento de Armas Bacteriológicas, Biológicas y Toxínicas, considera la convención como un elemento importante de la arquitectura de seguridad global», añadió el mensaje del jefe de la diplomacia.

Presentamos una serie de iniciativas destinadas a fortalecer esa seguridad y estamos dispuestos a intensificar la cooperación internacional en el ámbito de la bioseguridad, destaca el texto del mensaje de Lavrov leído en el plenario por el viceministro de Asuntos Exteriores ruso, Serguéi Riabkov.

Finalmente Lavrov destacó que, con este fin, Rusia está desarrollando un diálogo en formato de consultas bilaterales interministeriales con los países interesados, y también concede gran importancia a la cooperación en el contexto de diversas asociaciones regionales.

10 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Identifican un circuito molecular que impulsa el crecimiento tumoral

Al Día - Mié, 06/18/2025 - 05:10

Un equipo de científicos ha descubierto un circuito molecular clave que permite a las células inmunológicas adquirir propiedades inmunosupresoras, pro-angiogénicas y pro-tumorales, lo que favorece el crecimiento tumoral.

El estudio, publicado en la revista *Immunity* (Cell Press), revela que cuando las células mieloides supresoras se acercan al entorno tumoral, modifican los azúcares (glicanos) que decoran ciertos receptores en su superficie. Estos glicanos actúan como un código de barras o DNI que es reconocido por una proteína abundante en el microambiente de tumores: la galectina-1.

La unión de galectina-1 a células mieloides supresoras desencadena cambios profundos activando el factor de transcripción STAT3, lo que potencia la capacidad de estas células de suprimir linfocitos T (las células que destruyen tumores) y de promover la formación de nuevos vasos sanguíneos. Curiosamente, este fenómeno es exclusivo del microambiente tumoral y no ocurre cuando estas células se localizan en otros órganos como el bazo o los ganglios linfáticos.

Este descubrimiento llevó a los investigadores a analizar muestras de pacientes con cáncer. Encontraron que los tumores con altos niveles de galectina-1, particularmente aquéllos asociados a cáncer colorrectal, albergaban más células mieloides supresoras activadas, asociadas a un peor pronóstico clínico.

Además, en pacientes con cáncer de colon y melanoma que no respondían a inmunoterapia, estas células mostraban una firma de azúcares altamente permisiva para la unión de galectina-1, reforzando su perfil pro-tumoral, explicando de este modo un nuevo mecanismo de resistencia a estas terapias.

UN CAMINO HACIA NUEVAS TERAPIAS

Los científicos identificaron también el complejo de receptores celulares a los que se une galectina-1 (particularmente la integrina alphaMbeta2), desatando una cascada de señales que impulsa la inmunosupresión y la formación de vasos sanguíneos.

A partir de este conocimiento, lograron desarrollar una estrategia para bloquear este circuito: utilizando un anticuerpo neutralizante de galectina-1 desarrollado en su laboratorio, o mediante la inhibición de la síntesis de los azúcares claves, lograron reprogramar estas células hacia un perfil inflamatorio y anti-tumoral y reducir el crecimiento de tumores en modelos experimentales.

Los investigadores aseguran que este hallazgo no solo abre una nueva ventana para comprender cómo los tumores manipulan al sistema inmune, sino que también ofrece una vía prometedora para potenciar las terapias inmunológicas y antiangiogénicas actuales, permitiendo utilizar un solo agente terapéutico (anticuerpo anti-GAL1) para bloquear ambos procesos en tumores resistentes a dichas terapias. «La posibilidad de reprogramar las células mieloides supresoras constituye una estrategia clave en la lucha contra distintos tipos de cáncer», aseguran.

El estudio ha sido realizad por Ada Blidner, investigadora asistente del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET), de Argentina, en el Laboratorio de Glicomedicina del Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME), bajo la dirección de Gabriel Rabinovich, investigador superior de CONICET y profesor titular de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la Universidad de Buenos Aires (Argentina).

También han participado Diego Croci y su equipo del Laboratorio de Biología Vascular del IHEM (CONICET-Mendoza) junto con Camila Bach, Alfredo García, Nadia Bannoud y Joaquín Merlo, becarios e investigadores de ambos laboratorios en colaboración con una red de científicos del Laboratorio de Glicómica Funcional del IBYME, Facultad de Farmacia y Bioquímica de la UBA y Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de La Plata.

10 junio 2025 | Fuente: Europa Press **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Legisladores de Nueva York aprueban ley que permite el suicidio asistido para enfermos terminales

Al Día - Mié, 06/18/2025 - 05:00

Los neoyorquinos que padecen enfermedades terminales tendrían la capacidad legal para poner fin a su vida utilizando medicamentos, de acuerdo con un proyecto de ley aprobado este lunes 9 de junio en la Legislatura estatal.

La propuesta, que ahora pasará a la oficina de la gobernadora, permitiría que a una persona con una enfermedad incurable se le receten fármacos para terminar con su vida si los solicita y obtiene la aprobación de dos médicos. Un portavoz de la gobernadora de Nueva York, Kathy Hochul, dijo que ella revisaría el proyecto de ley.

El Senado de Nueva York dio la aprobación final a la propuesta el lunes por la noche después de horas de debate, en las que los partidarios alegaron que les permitiría a las personas con enfermedades terminales morir bajo sus propios términos.

«No se trata de acelerar la muerte, sino de poner fin al sufrimiento», afirmó el senador estatal demócrata Brad Hoylman-Sigal, quien promovió la propuesta.

Los opositores han argumentado que, más bien, el estado debería mejorar la atención médica al final de la vida, o se han opuesto por motivos religiosos.

«No deberíamos estar en el negocio del suicidio autorizado por el estado», expresó el senador estatal George Borrello, de filiación republicana.

La Asamblea estatal aprobó la medida a finales de abril

La propuesta requiere que una persona que padece una enfermedad terminal y que se prevé muera en un lapso de seis meses solicite los medicamentos por escrito. Dos testigos tendrían que firmar la solicitud para asegurar que el paciente no esté siendo coaccionado. Posteriormente la solicitud tendría que ser aprobada por el médico tratante, así como por un médico asesor.

El proyecto de ley fue presentado por primera vez en 2016, indicó Hoylman-Sigal, aunque se ha estancado año tras año en la Legislatura estatal de Nueva York.

Dennis Poust, director ejecutivo de la Conferencia Católica del Estado de Nueva York, que se ha opuesto a la medida, expresó: «Este es un día oscuro para el estado de Nueva York».

Otros once estados y Washington, D.C. tienen leyes que permiten el suicidio médicamente asistido, según Compassion & Choices, una organización activista que apoya la política. Corinne Carey, directora de la campaña local del grupo, dijo que los legisladores habían «reconocido lo importante que es dar a los neoyorquinos con enfermedades terminales la autonomía que merecen sobre sus propias experiencias al final de la vida».

«La opción de ayuda médica para morir proporciona alivio, permitiendo a aquellos que están muriendo vivir su tiempo de manera más plena y pacífica hasta el final», manifestó Carey.

10 junio 2025 | Fuente: AP **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Sudáfrica monitorea nueva variante de covid-19

Al Día - Mié, 06/18/2025 - 00:05

Sudáfrica monitorea de cerca la aparición de una nueva variante de Covid-19, conocida como *Nimbus* o NB.1.8.1, asociada a un aumento de casos en regiones de Asia.

Según recordó este martes 10 de junio el ministro de Salud sudafricano, Aaron Motsoaledi, en la cuarta reunión del Grupo de Trabajo de Salud del G20, que se realiza en Johannesburgo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) la ha catalogado como «variante bajo vigilancia».

Al día de hoy, India es el último país en experimentar un aumento repentino de nuevos casos de covid-19 asociados a la variante, NB.1.8.1. Además, la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido informó la semana pasada de los primeros 13 casos de esa variante el país.

Frente a esa situación, el sudafricano Instituto Nacional de Enfermedades Transmisibles (NICD) gestiona un programa integral de vigilancia centinela que realiza pruebas sistemáticas para detectar virus respiratorios clave, como el SARS-CoV-2, la influenza y el VSR, explicó Motsoaledi.

Actualmente, reveló el Ministro, nuestros datos muestran una actividad muy baja del SARS-CoV-2 en Sudáfrica.

«Crucialmente, la nueva variante sigue siendo descendiente del linaje Ómicron. Esto significa que las recomendaciones actuales para las vacunas actualizadas contra el SARS-CoV-2 siguen siendo eficaces», añadió.

Por lo tanto, sostuvo, de momento no se requieren nuevas medidas específicas de salud pública por parte de la población.

La cuarta reunión del Grupo de Trabajo de Salud del G20, que ha reunido a líderes, expertos y responsables políticos del sector salud de las mayores economías del mundo, países invitados y organizaciones internacionales, de una semana de duración, concluirá este viernes.

Las sesiones plenarias se basan en las lecciones aprendidas de la pandemia de covid-19 y abordan las barreras persistentes para acceder a las contramedidas, especialmente en países de ingresos bajos y medios.

Acorde con el Ministerio, se prioriza la expansión de la capacidad de fabricación local y regional, especialmente en regiones como África.

Los delegados también exploran oportunidades de transferencia de tecnología, financiación sostenible y armonización regulatoria para garantizar un acceso oportuno y equitativo a herramientas vitales durante emergencias sanitarias.

10 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

China ampliará los servicios de analgesia durante el parto en hospitales públicos

Al Día - Mar, 06/17/2025 - 05:20

Las autoridades sanitarias chinas anunciaron la extensión progresiva de los servicios de analgesia durante el parto en los hospitales públicos del país, después de que el gigante asiático registrase un descenso de su población en los últimos tres años.

El objetivo es que estas prestaciones estén disponibles en los principales centros hospitalarios públicos del país con servicios obstétricos antes de finales de 2025, y que se amplíen a todos los de segundo y tercer nivel para el año 2027, recogió en las últimas horas el diario local The Paper.

La medida busca generalizar el uso de técnicas médicas que permiten reducir el dolor en el proceso de parto mediante la administración de fármacos en el canal raquídeo, una práctica conocida comúnmente como «parto sin dolor» o analgesia epidural, según una directriz emitida recientemente por la Comisión Nacional de Sanidad y otras entidades gubernamentales.

El documento establece que las instituciones sanitarias deberán cumplir con una serie de requisitos técnicos básicos para la prestación de este tipo de servicios.

Entre ellos figuran la mejora de las infraestructuras destinadas a la analgesia en partos, la disponibilidad de equipos y medicamentos necesarios, así como la formación especializada del personal médico implicado.

Según el diario estatal *China Daily*, solo el 30% de las mujeres embarazadas en China reciben anestesia para aliviar el dolor durante el parto, en comparación con más del 70% en algunos países desarrollados.

Expertos citados por el rotativo achacan la baja tasa a percepciones erróneas sobre los efectos secundarios de la anestesia en los recién nacidos, una escasez de anestesiólogos y una falta de estandarización de los precios.

En los últimos tiempos, algunos gobiernos locales ya habían comenzado a cubrir los costos de la analgesia durante el parto en sus seguros médicos regionales.

China, que en 2023 cedió a la India el título de nación más poblada del mundo, según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), permite desde 2021 tener un tercer hijo, pero la tasa de fertilidad sigue cayendo y, según analistas locales, se sitúa en torno a 1,0 hijos por mujer, lo que coloca a China solo por encima de Corea del Sur en este indicador.

Las parejas chinas citan el alto costo de criar a un hijo y el conceder prioridad a su carrera profesional como algunos de los factores que los obstaculizan a la hora de decidir tener descendencia.

Ante la coyuntura, las autoridades han enfatizado en los últimos años la necesidad de crear una «sociedad favorable a la crianza», mientras que expertos locales han recomendado aumentar los subsidios para la vivienda, la crianza y la educación, así como servicios públicos de cuidado infantil.

09 junio 2025 | Fuente: EFE **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Psiquiatra advierte que «es fundamental» abordar el insomnio ya que agrava las adicciones y otros trastornos mentales

Al Día - Mar, 06/17/2025 - 05:15

Según la evidencia científica, los pacientes con patología dual tienen una elevada incidencia de insomnio, que se mueve en una horquilla de entre el 50% y el 80%, dependiendo de la sustancia principal de adicción. Además, el insomnio también se asocia a mayor probabilidad de recaídas en el consumo y de descompensaciones psiquiátricas.

Por un lado, el insomnio predispone a las adicciones y a otras enfermedades de salud mental, provocando el desarrollo de patología dual. Por otro, la mayoría de las afecciones psiquiátricas se asocian a insomnio.

En este sentido, la psiquiatra ha explicado que «este círculo se puede romper favoreciendo la abstinencia al consumo de sustancias, y realizando un tratamiento adecuado tanto para las patologías psiquiátricas como para el trastorno por insomnio».

Para ello, la doctora ha afirmado que la evidencia científica indica que el tratamiento más eficaz para el insomnio en todas las enfermedades es la psicoterapia cognitivo-conductual. Sin embargo, matizó que, en pacientes duales que presentan mayor gravedad, a esta terapia se debe sumar en muchas ocasiones el uso de fármacos.

«En la actualidad los antagonistas duales de los receptores de la orexina (DORA) son una alternativa terapéutica muy eficaz para el insomnio», ha asegurado Grau. Las orexinas son unas moléculas producidas por unos miles de neuronas en el hipotálamo que son fundamentales para la estabilidad del ciclo vigilia/sueño.

En esta línea, el profesor de Psiquiatría de la Universidad de Stanford, Luis de Lecea, ha explicado que «en el insomnio el cerebro no acaba de procesar bien cuándo necesita dormir. Si bloqueamos la actividad de las neuronas que producen hipocretina aumentamos la probabilidad de que los circuitos cerebrales procesen bien esa información».

Según el experto, esto también puede tener un impacto sobre la salud mental. «La falta de sueño está relacionada con prácticamente todos los trastornos neuropsiquiátricos. Por ello, los antagonistas de receptores de la orexina son buenos candidatos a reducir la actividad dopaminérgica, que suele estar elevada en trastornos de ansiedad y abuso de sustancias», ha señalado de Lecea.

Por último, el experto ha destacado que los DORA son mucho más efectivos para el manejo del insomnio que los fármacos Z o las benzodiacepinas. «Estos fármacos son bastante efectivos para reducir la latencia del sueño, pero son muy inespecíficos; actúan sobre receptores cerebrales que inhiben la transmisión sináptica en muchas partes del cerebro. Los antagonistas de receptores de orexina, en cambio, son bastante más selectivos en cuanto a dónde actúan», concluye.

09 junio 2025 | Fuente: Europa Press **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Buenos hábitos de sueño en adolescencia, mejor salud cardiovascular

Al Día - Mar, 06/17/2025 - 05:10

Los adolescentes con hábitos de sueño más saludables disfrutan de una mejor salud cardiovascular en la adultez temprana, según un nuevo estudio publicado en la revista *Sleep*.

Los resultados de la investigación mostraron que varios hábitos de sueño saludables a los 15 años predijeron una puntuación más alta en salud cardiovascular a los 22 años: conciliar el sueño y despertarse más temprano, pasar un menor porcentaje de tiempo despierto en la cama y tener una menor variabilidad en el tiempo total y el inicio del sueño.

«Dada la importancia de la salud del sueño para la salud física y el bienestar a corto plazo, no nos sorprendió observar una asociación duradera entre el horario de sueño en la adolescencia, la eficiencia del mantenimiento del sueño y la variabilidad del sueño con la salud cardiovascular en la adultez temprana», afirmó la doctora en salud bioconductual Gina Marie Mathew, analista principal de datos y autora del estudio.

La Academia Americana de Medicina del Sueño recomienda que los adolescentes de 13 a 18 años duerman de ocho a 10 horas regularmente para promover una salud óptima.

Además de una duración adecuada, un sueño saludable requiere un horario adecuado, buena calidad, regularidad y ausencia de alteraciones o trastornos del sueño, afirman los expertos.

09 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

El baile y una dieta sana, en la receta para vivir 120 años del cardiólogo del rey emérito

Al Día - Mar, 06/17/2025 - 05:05

Bailar, oír música, alejarse de las personas tóxicas, tener una vida espiritual plena y una dieta sana son parte de la receta para vivir hasta los 120 años del doctor Manuel de la Peña, cardiólogo y amigo del rey emérito Juan Carlos, experto en longevidad y presidente del Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social.

Una receta que comparte en consulta con sus pacientes y que ha plasmado en un libro, 'Guía para vivir sanos 120 años', que es fruto del trabajo de más de 15 años y que se basa «en evidencias científicas y en historias reales», de personas reales a las que ha conocido personalmente.

Así, el secreto de la longevidad de todos los «súper centenarios» a los que el doctor De la Peña ha entrevistado para desarrollar su teoría pasa por comer de forma saludable, «hacer ejercicio al menos 20 minutos todos los días y escuchar música, al menos, 30 minutos diarios», relata.

«Y solo con esos tres ingredientes se tiene el 75% de las opciones para alargar la vida ya que el otro 25% -precisa- es nuestra herencia genética, los genes que heredamos y que nos predisponen a enfermedades».

La espiritualidad es otro factor clave que destaca este reconocido cardiólogo para alargar la vida, y este es un factor que, asegura, ha encontrado en «prácticamente todas las personas que pasan de los 110 años».

«Con fe es más fácil vivir y es más fácil curarse»

«Son personas con una fe muy sólida y todos son creyentes. El resumen -dice- es que con fe es más fácil vivir y es más fácil curarse».

Y a nivel químico, el estado en el cuerpo de vitaminas como la B12 o la D -que más que una vitamina actúa como una hormona, aclara- es también clave para disfrutar no solo de una vida más larga, sino de un mejor estado de salud físico y mental.

Cuando las personas van sumando años y disminuye la presencia en el cuerpo de estas vitaminas, la «caída de funciones intelectuales y cognitivas es mucho mayor y no saben porque han perdido memoria».

Por eso es importante suplementar la alimentación con ellas porque «cuando los niveles suben en sangre, se recupera toda esa capacidad intelectual», sentencia.

Además, actualmente existe una deficiencia general de vitamina D no solo en personas mayores, sino también en niños, y «ese déficit de vitamina D está detrás de múltiples enfermedades neurodegenerativas como la esclerosis».

Su falta no sólo lleva a la pérdida de funciones cognitivas, también a sufrir fatiga y cansancio porque «la vitamina D interviene en todos los procesos bioquímicos y metabólicos del organismo».

La vitamina D, alimento para el corazón

Además, se ha comprobado que «los cardiomiocitos, que son las células del corazón, también se alimentan de vitamina D y que las personas que tienen un déficit de vitamina D son más propensas a sufrir un infarto de miocardio», insiste.

Por estos motivos, el doctor De la Peña considera que «es muy necesario tomar suplementos farmacológicos para tenerla -la vitamina D- en unos niveles normales y cuando se empieza a tomarlos hay que tomarlos toda la vida» porque -insiste- se trata de «un déficit mundial y no sólo de una cuestión de España».

Aunque la presencia de esta vitamina siempre se ha relacionado con tomar el sol, a muchos sorprende que en países con el clima de España su población presente carencia de ella, sin embargo -aclara este especialista- esto está directamente relacionado con la dieta.

Este déficit tiene mucho que ver con la sustitución en la dieta de «productos de la huerta, orgánicos y frescos, por productos ultraprocesados y alimentos invadidos por grasa transgénicas».

«Son incompatibles los alimentos sanos y orgánicos con los ultraprocesados a la hora de tener un contenido elevado de vitamina D» en el organismo, insiste, por eso en países como Suiza se añade a determinados productos suplementos de esta vitamina con objeto de paliar esta carencia.

«Hay que tomar vitamina D para estar en condiciones de vitalidad y eliminar problemas de cansancio».

Asimismo, incide el autor de la ‘Guía para vivir sanos 120 años’ en que también hay «una tendencia a la baja» de la B12, otra vitamina que es igualmente «esencial» para el funcionamiento correcto del organismo.

La B12, «cuanto más alta, mejor»

«La B12 hay que tenerla cuanto más alta mejor» porque «su déficit -apunta- provoca disminución de la memoria y disminución de las capacidades intelectuales», entre otras cuestiones que inciden en disfrutar de una salud mental plena.

En términos generales, «las mujeres viven entre cinco y siete años más que los hombres» y entre las personas más longevas el 75% son mujeres y el 25%, hombres, esto se explica -aclara- porque las mujeres «tienen una ventaja sobre los hombres».

El sexo femenino esta «muy protegido hormonalmente hasta que llega la menopausia» debido a la presencia de estrógenos y progesterona en el cuerpo que «protegen contra el infarto»; sin embargo, la caída hormonal que conlleva el envejecimiento en los hombres llega antes.

Esta carencia hormonal, como la de las vitaminas, se puede tratar de paliar con suplementos. Si bien es cierto -señala- que hay casos, como las afecciones hormonodependientes en los que la terapia de reemplazo hormonal y esta suplementación farmacológica está contraindicada.

Y aunque se muestra partidario de que el paciente aprenda a gestionar su autocuidado también a nivel salud, considera fundamental que cualquier tratamiento se realice bajo la prescripción y la supervisión de un especialista.

09 junio 2025 | Fuente: EFE **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Reclaman más prevención en Alemania contra daños por consumo de alcohol

Al Día - Mar, 06/17/2025 - 05:00

El partido Los Verdes, en la oposición en Alemania, reclamó hoy que se luche con más tenacidad contra los daños para la salud causados por el alcohol, el tabaco y el exceso de azúcar.

«Quien se tome en serio la prevención eficaz no puede seguir limitándose a cursos de yoga o aplicaciones de meditación», declaró a dpa el médico y diputado ecologista Janosch Dahmen.

El parlamentario agregó que se necesita valor en el plano político para llevar a cabo una prevención eficaz que tenga en cuenta las condiciones del entorno, con el fin de salvar vidas y hacer que la asistencia sanitaria sea más asequible.

«Las pruebas médicas son claras desde hace años: no son principalmente el conocimiento o la

voluntad los que determinan un comportamiento saludable, sino la disponibilidad, el precio y el marketing», afirmó Dahmen. «Quien realmente quiera cambiar algo, debe empezar precisamente por ahí».

El político verde pidió restricciones coherentes a la publicidad y el patrocinio de productos nocivos para la salud. El portavoz de política sanitaria del grupo parlamentario de Los Verdes exigió que el alcohol, el tabaco y los alimentos con alto contenido en azúcar sean prohibidos en el campo de visión de los niños.

«Hay que poner fin a la distribución de aromatizantes en los productos del tabaco y a la venta de cigarrillos electrónicos desechables, entre otras cosas porque están dirigidos específicamente a los jóvenes y tienen un potencial de adicción especialmente alto», alertó el experto.

Dahmen señaló que en Alemania mueren cada año alrededor de 150 000 personas por las consecuencias del consumo de alcohol, tabaco y azúcar en exceso, agregando que las enfermedades derivadas, como los infartos, las enfermedades cerebrovasculares y el cáncer, suponen un coste anual de 180 000 millones de euros (205 576 millones de dólares) para el sistema sanitario.

Ante esta situación, el diputado subrayó que los llamamientos a la responsabilidad individual ya no son suficientes.

A su vez, la agrupación Alcohólicos Anónimos (AA) de Alemania comunicó que existen actualmente unos 1 650 grupos en el país, en declaraciones con motivo del 90 aniversario de la primera reunión de la organización, celebrada en Estados Unidos.

«Dado que en algunos grupos solo participan unas pocas personas y en otros se reúnen hasta 80, solo se puede estimar el número total de miembros de AA», declaró una portavoz de la filial alemana.

Según se informó, la primera reunión del grupo de autoayuda tuvo lugar el 10 de junio de 1935 en Akron, en el estado estadounidense de Ohio. La portavoz de AA Alemania añadió que la primera reunión en el país europeo fue organizada el 1 de noviembre de 1953 en Múnich por soldados estadounidenses, que habían tenido experiencia con el grupo de autoayuda en Estados Unidos.

Datos de 2021 recogidos por la Oficina Central Alemana para Asuntos de Adicción (DHS) indican que unos 7,9 millones de personas de entre 18 y 64 años consumen alcohol de forma peligrosa para la salud en toda Alemania.

09 junio 2025 | Fuente: DPA **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

. El Secretario de Salud de EEUU despide al comité asesor de vacunas al completo

Al Día - Lun, 06/16/2025 - 15:20

El secretario de Salud de EE.UU., Robert F. Kennedy Jr., despidió este lunes a todos los integrantes del comité asesor de vacunación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para, según él, «evitar conflictos de interés» y restaurar la confianza pública en la inmunización.

«Bajo mi dirección, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. prioriza la recuperación de la confianza pública por encima de cualquier agenda a favor o en contra de las vacunas», reza una columna del propio Kennedy publicada este lunes en *The Wall Street Journal* y usada por el secretario de Salud para explicar su decisión.

«El público debe saber que las recomendaciones de nuestras agencias de salud se basan en datos científicos imparciales. Esto garantizará que el pueblo estadounidense reciba las vacunas más seguras posibles», añade.

Kennedy, conocido por sus polémicas declaraciones sobre vacunas, ha despedido a los 17 miembros del comité asesor sobre inmunización, de los cuales la mayoría habían sido nombrados en 2024 por el anterior Gobierno de Joe Biden, y apuntó que con la configuración que tenía hasta hoy el órgano la actual Administración no habría podido nombrar un volumen importante de nuevos miembros hasta 2028.

En el texto, el secretario de Salud argumenta que el comité acaba aprobando todas las vacunas que analiza, dice que no examina «minuciosamente las vacunas administradas a bebés y mujeres embarazadas» y menciona casos como el de la primera vacuna contra el rotavirus aprobada a finales de los noventa y posteriormente retirada por la posibilidad de que en algunos casos pudiera generar obstrucciones intestinales.

Los asesores de vacunas de los CDC ejercen una importante influencia ya que revisan datos sobre vacunas y deciden quién debe vacunarse y cuándo.

Las compañías de seguros y programas gubernamentales como Medicaid están obligados a cubrir las vacunas recomendadas por este comité.

Se desconoce cuándo se anunciarán los nuevos miembros del panel, al tiempo que los actuales integrantes celebrarán de momento la reunión que tenían prevista del 25 al 27 de junio, según un comunicado publicado por el Departamento de Salud.

09 junio 2025 | Fuente: EFE **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Derecho a Morir con Dignidad México y universidad española pactan observatorios de dolor

Al Día - Lun, 06/16/2025 - 15:15

La asociación Por el Derecho a Morir con Dignidad (DMD) México y la Universidad Católica de Ávila (centro) firmaron este lunes un convenio de colaboración y patrocinio para la creación de observatorios del dolor en España y el país norteamericano.

En los dos casos, estarán integrados por profesionales «de prestigio de ambos países», informó la institución académica, que señala que en el caso de España, dicho observatorio contará con médicos de hospitales de Ávila, Madrid y otras provincias.

El acuerdo fue rubricado por la directora de DMD México, Amparo Espinosa, y la rectora de la Universidad Católica de Ávila, María del Rosario Sáez Yuguero, quien señaló que la finalidad de estos observatorios consiste en «estudiar, mediante encuestas y datos, cómo es la situación del dolor, especialmente la del dolor crónico»

Los contactos con Amparo Espinosa comenzaron cuando la directora de DMD México cursaba en esa universidad española el máster en Bioética y Formación, hace varios años.

«Estudiando este título, la percepción que tenía de la muerte digna me cambió completamente y, en parte, esta idea del observatorio del dolor va dentro de este cambio», relató Espinosa.

Según comentó, «en México los cuidados paliativos son muy deficientes, incluso en lugares donde hay unidades de cuidados paliativos, a veces los médicos ni siquiera saben que existen ni qué es», añadió, antes de señalar que el «déficit en el acceso» a medicamentos necesarios para tratar el dolor «es un problema complejo» en su país.

En este contexto,y tras la firma del convenio, Espinosa expresó su esperanza de que con estas encuestas «los datos se empiecen a tener en cuenta para concienciar a las autoridades».

El convenio firmado incluye la realización de diferentes encuestas sobre el dolor, su estudio, el establecimiento de un grupo de especialistas en cuidados paliativos, la creación de alianzas con otros observatorios de esta índole y el trabajo de campo.

La DMD es una asociación civil no lucrativa, auspiciada por la Fundación Espinosa Rugarcía, que

trabaja para que las personas puedan afrontar el proceso final de su vida con plena autonomía y con respeto a su dignidad personal, según su página web.

09 junio 2025 | Fuente: EFE **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Expertas urgen atender la violencia obstétrica en México más allá de lo penal

Al Día - Lun, 06/16/2025 - 15:10

En México, una de cada tres mujeres que tiene un parto sufre violencia obstétrica, situación que no mejora pese al reconocimiento y la tipificación de este delito en las leyes, según advirtieron especialistas en una mesa de diálogo este lunes en la capital mexicana.

Rebeca Ramos, directora ejecutiva del Grupo de Información en Reproducción Elegida (Gire), señaló que «la tipificación y la persecución penal» de este tipo de violencia, «lejos de ayudar, obstaculiza que las causas se puedan atender de manera adecuada».

«La situación es mucho más compleja. Hay una serie de desafíos y de retos a nivel institucional y a nivel estructural que hay que atender», expuso durante un conversatorio en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Aunque 28 de 32 estados reconocen la violencia obstétrica en sus leyes, Ramos destacó que no se observa «cambios significativos» en «un país con alta demanda de servicios sanitarios» y una inversión pública en salud aún «insuficiente».

La investigadora Graciela Beatriz Muñoz coincidió en que los códigos penales «no son el espacio para nombrar la violencia obstétrica».

«Penalizar nos va a llevar hacia una judicialización de la salud, una medicina defensiva y no va a resolver el problema», avisó Muñoz.

Ramos apuntó que los códigos penales responsabilizan a individuos, pero no atienden las «fallas institucionales o estructurales», como la falta de insumos, personal, intérpretes, condiciones dignas en los hospitales, debilitamiento del primer nivel de atención y saturación en los otros niveles.

La experta resaltó que una de cada tres mujeres que tuvo un parto en los últimos cinco años, vivió alguna forma de violencia obstétrica, según el informe ‘¿Qué dicen los datos públicos? Radiografía de la violencia obstétrica y la muerte materna’ publicado por Gire en 2023.

El informe, realizado con base en información censal de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (Endireh), también encontró que los grupos más vulnerables son las mujeres menores de 30 años, indígenas, solteras o sin acompañamiento y personas con discapacidad.

Entre las principales formas de violencia obstétrica destacó las cesáreas sin justificación clínica y la presión para aceptar métodos anticonceptivos o de esterilización, por lo que Ramos remarcó la urgencia de pasar del reconocimiento en las leyes a la atención de las causas estructurales.

«Carencias de instalación apropiadas de suministros esenciales y de personal calificado son una realidad inobjetable, y no ha sido ni será la solución enfocarse en generar leyes de carácter y punitivo, ni presionar para que las fiscalías estén investigando este tipo de situaciones», recalcó la experta.

09 junio 2025 | Fuente: EFE **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Desarrollan un biosensor nanofotónico para detectar Helicobacter pylori de forma rápida, precisa y sin marcadores

Al Día - Lun, 06/16/2025 - 15:05

Investigadores españoles han desarrollado un nuevo biosensor nanofotónico que permite la detección rápida y cuantitativa sin necesidad de reactivos marcadores, ni equipamiento complejo, la bacteria *Helicobacter pylori*, una infección que afecta a más de la mitad de la población mundial y es responsable de afecciones gástricas como úlceras, linfoma MALT o cáncer gástrico.

El desarrollo es fruto de la colaboración entre el área CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN) a través del grupo de Nanobiosensores y Aplicaciones Bioanalíticas (NanoB2A) del Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología (ICN2); y del área CIBER de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBEREHD) a través del Servicio de Enfermedades Digestivas del Hospital Universitari Parc Taulí y el Instituto de Investigación e Innovació Parc Taulí (I3PT-CERCA).

Los métodos actuales de diagnóstico incluyen pruebas invasivas como la histología, el cultivo o el test rápido de ureasa, así como pruebas no invasivas como el test del aliento o la detección de antígenos en heces. No obstante, su fiabilidad disminuye en casos con baja carga bacteriana, como en pacientes tratados con inhibidores de la bomba de protones o con alteraciones gástricas crónicas. Las técnicas moleculares, como la PCR digital, ofrecen una alta sensibilidad, pero requieren equipamiento costoso y especializado.

Utilizando anticuerpos específicos contra la flagelina bacteriana, el dispositivo ha mostrado excelente rendimiento en muestras biológicas complejas como mucosa gástrica y heces. Su eficacia ha sido validada con 40 muestras clínicas, logrando sensibilidad y especificidad comparables a las técnicas estándar como ELISA.

«Este nuevo biosensor podría ser especialmente útil en estos contextos, facilitando la toma de decisiones clínicas y evitando retrasos en el tratamiento» concluye el equipo de investigación.

09 junio 2025 | Fuente: Europa Press **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Un caso de malaria cambia el protocolo de seguridad en el Virgen del Rocío de Sevilla

Al Día - Lun, 06/16/2025 - 15:00

Un caso de malaria detectado en una vecina de Gilena (Sevilla), que no había viajado a ninguna zona en riesgo de contagiar esta enfermedad, ha obligado a modificar los protocolos de seguridad en el uso de jeringuillas con protecciones de plomo en el hospital Virgen del Rocío de Sevilla, el mayor de Andalucía, según fuentes de la Consejería de Salud.

Según ha avanzado *El País*, la mujer, de 60 años, quedó contagiada tras quedar el parásito en la funda de plomo de una jeringuilla usada en análisis como los de gammagrafía tiroidea.

Esa funda, destinada a proteger al personal sanitario del contacto con el yodo radioactivo, se ha delimitado como la vía del contagio, y así se ha reflejado en la investigación publicada ahora por profesionales del Virgen del Rocío en la revista especializada *Emerging Infectious Diseases*.

Por este motivo, según la Consejería de Salud, se ha actualizado el protocolo de medidas de seguridad «tras registrarse el caso de malaria», además de dar «una formación intensiva de los profesionales implicados en el proceso».

Ha señalado también que el nivel de seguridad que siguen los especialistas en Medicina Nuclear «es muy alto, no solo porque la normativa existente es muy restrictiva, sino también porque los profesionales trabajan con protocolos específicos muy rigurosos» y que se hacen casi 30 000 procedimientos al año sin registrar incidencias.

Uno de los autores del estudio, el director de la unidad de Enfermedades Infecciosas y Microbiología del Hospital, José Miguel Cisneros, ha destacado la importancia de la investigación, que muestra «un nuevo mecanismo de transmisión nosocomial de la malaria que ha permitido mejorar la seguridad de los pacientes y evitar futuros casos y que estas mejoras puedan ser aplicadas en otros hospitales».

En un audio enviado a los medios de comunicación, Cisneros ha indicado que, exceptuando los casos de transfusiones y trasplantes, la transmisión de esta enfermedad «es muy difícil de establecer», y

ha añadido que en los últimos cinco casos descritos en España «el mecanismo de transmisión ha quedado sin resolver».

«El otro aspecto relevante del artículo es la confirmación de que pacientes con malaria crónica y asintomáticos pueden ser transmisores de esta infección», ha concluido.

La mujer acudió al servicio de urgencias del hospital, donde tras varios análisis dio positivo en malaria, y tras un tratamiento intensivo de tres días tuvo una buena evolución y recibió el alta hospitalaria

09 junio 2025 | Fuente: EFE **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

OMS: Mal gestionadas en Europa las enfermedades respiratorias crónica

Al Día - Sáb, 06/14/2025 - 14:10

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC) en Europa están muy infradiagnosticadas, mal gestionadas y su impacto en los sistemas de salud se subestima considerablemente, advirtió hoy un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Respiratoria Europea.

Aunque a menudo son prevenibles y tratables, las ERC — como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y otras afecciones pulmonares— se encuentran entre las principales causas de discapacidad y muerte en la región, en particular como causas subyacentes de enfermedades cardiovasculares y cáncer.

La EPOC y el asma representan la mayoría de los casos de ERC en el área, siendo la EPOC responsable del 80% los decesos relacionados con las enfermedades respiratorias crónicas.

Las proyecciones futuras indican que los casos de EPOC aumentarán un 23% en el nivel mundial de 2020 a 2050, con los incrementos más pronunciados entre las mujeres y en los países de ingresos bajos y medios.

Las hospitalizaciones y las muertes por asma también siguen siendo elevadas, especialmente entre los jóvenes, a pesar de la disponibilidad de tratamientos eficaces.

En opinión del doctor Hans Henri P. Kluge, director regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para Europa, este informe muestra que las ERC, que afectan a 81,7 millones de personas en la región, han sido ignoradas durante mucho tiempo debido a la falta de enfoque político y financiación.

Destacó que esta desatención ha dado lugar a infradiagnósticos, diagnósticos erróneos y datos

incompletos, con un coste estimado para la región de 21 mil millones de dólares anuales.

Para cambiar esto, Kugle instó a fortalecer los sistemas de salud, integrando la atención de las enfermedades respiratorias crónicas en las estrategias más amplias para abordar las enfermedades no transmisibles.

La prevención es clave, enfatizó, esto implica abordar riesgos como el tabaquismo, la contaminación atmosférica y las condiciones laborales inseguras, a la par de impulsar la investigación y la innovación, establecer objetivos mensurables e invertir en datos y ciencia.

El informe también señala el coste económico de la inacción: las pérdidas de productividad debidas a las ERC en personas de 30 a 74 años en Europa se estiman en más de 20 mil millones de dólares.

Los factores de riesgo suelen agravarse en las poblaciones desfavorecidas, donde la exposición al humo en interiores y a entornos laborales inseguros es mayor, y el acceso a medicamentos esenciales sigue siendo limitado o inasequible

12 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

Bacterias de tuberculosis atraviesan el cerebro, según estudio

Al Día - Vie, 06/13/2025 - 15:20

Investigadores del Instituto Francis Crick de Londres demostraron cómo las bacterias causantes de la tuberculosis (TB) atraviesan directamente la barrera protectora del cerebro, provocando meningitis, según estudio recién publicado en el *Journal of Neuroinflammation*.

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta principalmente a los pulmones.

Los científicos del Crick explorararon cómo las bacterias de la TB cruzan la delgada membrana de la barrera hematoencefálica, observando asimismo de qué manera interactúan las estas con las células cerebrales en el laboratorio.

El equipo también investigó cómo la coinfección por VIH afecta a dichas bacterias que entran e infectan las células del cerebro.

Plantean al respecto que, en un subgrupo de personas con TB, la bacteria puede infectar el revestimiento del cerebro y la médula espinal, una enfermedad conocida como meningitis, difícil de tratar y en muchos casos, mortal.

Las personas VIH positivas tienen mayor probabilidad de desarrollar una forma grave de tuberculosis, como la meningitis, y comprender la coinfección es fundamental, dado que el VIH y la tuberculosis suelen tener prevalencia en las mismas zonas del mundo, según el estudio del Instituto Francis Crick de Londres.

09 junio 2025 | Fuente: Prensa Latina **| Tomado de la Selección Temática sobre Medicina de Prensa Latina. Copyright 2025. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina S.A. |** Noticia

Categorías: Al Día

- « primera
- ‹ anterior
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- …
- siguiente ›
- última »

URL del envío (Obtenido en *08/08/2025 - 16:20*): http://www.isss.sld.cu/aggregator